



"מבחינתי זה סוג של שליחות"

שנים. התחלתי לחקור בשאלות מה אני עושה לא נכון ואיך אני מט- פלת בגוף שלי ולמה מגיע הכאב. הספר מחבר את עצמו לתובנות של הנשמה, נפש וגוף, כי ברגע שאנחנו מקבלים את הכאב מתחיל שינוי דרך וחיבור לאנרגיות של האור ואנחנו יכולים לאבחן ולהעניק לנו עזרה", היא אומרת. לדבריה, את הספר החליטה להוציא כאשר שכבה במיטה בעודה סובלת מכאבים קשים לאחר אותה תאונת דרכים שע- ברה. "שאלתי את עצמי מדוע הכאב הגיע והתחלתי לחקור את הכא- בים שיש לי בגוף, הלכתי למטפלים שיעזרו לי, ושמתי לב שבכל פעם שנגעו לי באזורים כואבים וטיפלו בהם הגוף נתן לי ידע והסבר למה הכאב הגיע. כך למעשה, עד שהכאב לא טופל והתובנות לא השתח- ררו, הכאב לא נרגע", היא ממשיכה ומספרת שבאותה תקופה הגיעו אליה לקליניקה מטופלים עם כאבים דומים לכאבים שלה.

בימים אלה טסה אפשטיין לחופשה במצרים יחד עם קבוצה של מו- רות רוחניות. "מבחינתי הספר הבא הוא ספר עם החיבור שלי למצרים ודרך הטיפול שלהם", היא אומרת ומסבירה שהספרים שלה עוסקים בדרכי טיפול ובשינוי מחשבה. "הוצאתי גם קלפים שנקראים 'העוצ- מה שבי' והתפקיד שלהם לחבר את עצמנו לכוח ולשינוי מחשבה וד- רך. אנשים מאוד אוהבים את הספר ויש כאלה שמספרים לי שהוא חלק מהם, נמצא איתם כל הזמן. מבחינתי זה סוג של שליחות, אני מאמינה שהספר וכל הדרך שלי הגיעו כתוצאה של שליחות ולא סתם חוויתי תאונת דרכים, חוויתי אותה בשביל לחקור את מה שמתחולל בגוף. אני מאמינה שגם המטופלים הגיעו מאותה סיבה", היא מסכמת.

ספרה החדש של הסופרת והמורה הרוחנית, חיותה אפשטיין, "כאשר הגוף מדבר" יצא לאור לאחרונה בהוצאת אוריון. הספר נוצר בעקבות חוויה אישית של כאב שחווה אפשטיין, בתאונת דרכים שעברה.

אפשטיין היא מטפלת רב-תחומית, מתקשרת ומורה רוחנית. הספר החדש מצטרף לספרים נוספים שהוציאה לאור. הספר "כאשר הגוף מדבר" מציג זווית ראייה אחרת לחיים, לפיה האדם אמור ליטול אחריות לחייו ולגלות תובנות לצורך ריפוי עצמי - הגוף אינו מד- בר סתם, כל כאב שמגיע לגוף יש סיבה משמעותית שהוא מאותת עליה לאדם. בספר מובאות תובנות לסיבות הכאב מבחינה רפואית אנרגטית ופתרונות כיצד לרפא את הגוף בדרכים שונות: שינוי של מחשבה וגישה לחיים וחיבור להתפתחות הרוחנית.

"אני עוסקת בתחום הרוחני כבר למעלה מ-18 שנה", היא אומרת ומסבירה שלפני כן עסקה בתחום השיווק. "החלטתי שזה לא מעניין אותי וסיקרן אותי תחום הגוף, נפש ונשמה, והתחלתי ללמוד אותו. התחלתי ללמוד רייקי, עברתי נטורופתיה וגם זה לא הספיק לי אז התחלתי לחקור לעומק את הנושא הרוחני ולמעשה פיתחתי את יכולות התקשור שלי. עם הזמן קיבלתי מידעים והתחלתי לטפל באנשים והיום אני מאמנת רוחנית ומתקשרת", היא אומרת ומו- סיפה שעם הזמן היא החלה לרכוז את היריע שצברה ל"ספר החיים", שמרכוז בתוכו 88 שיעורים.

"הספר הנוכחי הגיע כתוצאה מתאונת דרכים שחוויתי לפני חמש